

広報 塩尻

SHIOJIRI 

2022

10月号

No.1173



私たちが伝える
木曾漆器





特集 私たちが伝える 木曾漆器

本市が誇る国指定伝統的工芸品「木曾漆器」のことを私たちはどのくらい知っているのでしょうか。本市の広報アドバイザーに就任した東京都大学塩尻高校の生徒と一緒に、400年以上続いてきたその奥深い伝統に迫ります。

木曾漆器の物語

木曾漆器は、木曾ヒノキをはじめとする豊かな森林資源で作った白木細工(木製品)を丈夫にするため、漆を塗ったことから始まったといわれています。生活雑貨としての木曾漆器は、江戸時代に中山道を行き交う旅人のお土産として、榑川地区の宿場町「奈良井宿」で人気を集め、隣接する木曾平沢を中心に漆器製造が発展してきました。

現在の木曾漆器をめぐる状況は、生活様式の変化による需要の減少、職人の高齢化や後継者の減少などで、将来への危機感が高まっています。

初めて触れた木曾漆器

皆さんは木曾漆器にどのようなイメージを持っていますか。今回参加した高校生たちは皆、木曾漆器に触れるのは初めて。「昔のお皿」「値段が高そう」。これは高校生たちが思う木曾漆器のイメージです。高校生

高校生広報アドバイザー

令和4年度から東京都市大学塩尻高校の生徒に広報アドバイザーとして就任していただき、行政広報の堅苦しさを打破、また、地元高校生の地域への愛着醸成を目指します。今回は、第1弾として「木曾漆器」をテーマに広報塩尻、YouTube、SNSなどの情報発信にアドバイザーとして関わっていただくほか、取材や出演にご協力いただきます。



生徒会広報委員会委員長
福島 七海さん

#木曾漆器の良さを知ってほしい

今まで、漆器というものは知っていましたが、木曾漆器には触れたことがなく知りませんでした。学校が所在する塩尻市の特産品である木曾漆器の伝統的な文化を、知っている人にも知らない人にもその良さを伝えられるような活動をしていきたいと思っています♡

#若い世代に魅力を伝えたい

私は木曾漆器という名前を聞いたことがあるだけで、実際どんなものなのかは知りませんでした。今後の生活の中で触れることはないと思っていたので、今回木曾漆器に関わる機会をいただけてうれしいです。たくさんの方を知り、私たちのような若い世代に魅力を伝えたいです♡



生徒会広報委員会副委員長
栗生 瑞紀さん

#木曾漆器に詰まった魅力を発信

木曾漆器は貴重なもので、私たちが伝えるようなものではないという先入観があり、関わりのないものだと思っていました。今回のありがたい機会を通して、木曾漆器に詰まっている魅力を若い世代の皆さんにも、たくさん発信していきたいと思っています♡



生徒会副議長
馬場 祥子さん

#真の魅力を若い世代に伝える

最初に木曾漆器と聞いたときは、私自身、高額で手の届きにくいものというイメージがありました。今回の連携を通して、そのようなイメージを私たちの活動によって変えて、若い世代の皆さんに木曾漆器の真の魅力を伝えられたらいいなと思っています♡



文化祭運営委員会副委員長
大西 来未さん

今、新たな 青春が始まる—



まずは「知る」こと

このような背景がある中、高校生たちは自らの足で産地に赴き、工房や店舗での取材を通し、職人の生の声を聞き、そして実際に木曾漆器が作られる様子を見学します。まずは木曾漆器を知って、触れることから。これから高校生4人の木曾漆器探求の旅が始まります！。

だけでなく、漆器に対しては一般的に「高級なもの」「ハレの日に使うもの」といったイメージを持つ人が多いのではないのでしょうか。

漆器の町を歩く

「趣のある町で、落ち着く」
そう話した広報委員長の福島
さん。実は、木曾平沢に来た
のは取材日の今日が初めて。
「思った以上に漆器のお店が
集まっていた驚きました」

木曾平沢は、漆工町として
全国初の重要伝統的建造物群
保存地区に選定されました。
たくさんの漆器店が軒を連
ね、この地ならではの伝統技
術が人から人へ何世代にもわ
たり、確かな形で地域に息づ
いています。木曾漆器の産地
として、たくさんの漆器と職
人に出会うことができる、そ
んな他の地域とは違う魅力が
ある町「木曾平沢」。高校生
たちの物語がこの町で動き出
します。

一歩踏み入れれば――

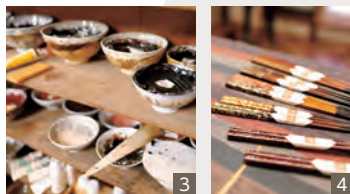
木曾平沢の町並み

「アニメの世界みたいだね」

モノづくりをしている中で、

「使って良かったよ」って

それが一番嬉しいんですよ



- 1 小坂さんから木曾漆器の制作について教えてもらう高校生たち。
- 2 4 小坂さん制作の木曾漆器。
- 3 漆やはけなどの道具。
- 5 木曾漆器のカップを持って、その軽さに驚く高校生たち。
- 6 アクセサリーに貝を使っていることを紹介する小坂さん。



「知っていることは全て次の代に伝えたいけど、それができていないのが現状。今回、高校生たちが取材に来てくれてすごくありがたいです」と、優しい笑顔で高校生を迎えてくれたのは、小坂進うるし工房の小坂進さん。

2階の工房に上がると一瞬にして木曾漆器の世界が広がりました。「自分で形から作りたいという思いがあつて、木地の制作からやっています。モノづくりが楽しくて色んなことを試しています」と目を輝かせる小坂さん。実際の制作の流れについて教えてもらいます。漆塗りのカップに触れて「紙かと思っほど軽い」と大西さん。高校生たちは知らない世界に驚くことばかりで、小坂さんへの質問が止まりません。鮮やかな色や貝殻を生かして作った漆器に触れ、木曾漆器へ新たなイメージを持ち始めました。「職人さんが作った段階では、完成度は80%くらいで、残りはお客さん自身が使うことで漆がなじんで仕上がっていくという小坂さんの言葉に木曾漆器の魅力が詰まっています」と福島さん。木曾漆器探求の旅はまだまだ始まったばかりです。

この仕事は大事なものを修復できる

モノづくりをする中で、使っていただけるお客さんに、「こうやって使いたい」と希望をもらおうと、何とか作ろうって思えます。これがすごく大切なことだと感じています。それが形になって、実際に「使って良かった」って思ってもらえることがすごくうれしいです。それに木曾漆器は、落として割ってしまったときなどに元通りにすることができます。思い出がたくさん詰まった物が、漆で元通りになった時のお客さんの喜んだ顔が忘れられないんですよ。

木曾漆器は世に出たときは80%、使うことでつやが出たり、色が変わったりして100%の仕上がりになります。これからもいろんな意見や依頼をもらいながら、私たち作り手と使う人で一緒に作り上げていきたいと思っています。



小坂進うるし工房
小坂 進さん



♡お気に入り
みっけ♡

内側の3色の
グラデーションが
すごくきれいで、
色味もお気に入り
です。



profile 18歳より漆工に従事し、漆芸、蒔絵を習得。自身の作品制作に加え、金閣寺をはじめとする文化財修復にも従事。日々の生活で楽しんで使ってもらえるよう、思いを込めたモノづくりにこだわる。



- 1 店主の手塚さんから木曾漆器の入れ物について説明を受ける高校生たち。
- 2 娘の希望さんが漆塗りのうちに蒔絵を施す様子を興味深く見学する高校生たち。
- 3 木曾漆器を見つめる大西さん。
- 4 蒔絵をする希望さん。
- 5 顔料を混ぜたカラフルな漆。
- 6 お気に入りの逸品を探す高校生。



歴史に学ぶ—ちきりや手塚万右衛門商店

新しい、古い、ではない 時代に合ったものを取り入れる

「新しい、古いではなく、時代に合った感性が重要だと思っています」そう語るのは店主の手塚英明さん。2件目に訪れたのは、木曾漆器の伝統技術を守りつつも、カラフルでかわいい絵柄の漆器が並ぶちきりや手塚万右衛門商店。7代目店主の英明さんと、漆器に絵や模様を描く蒔絵師の希望さんの親子が高校生を迎えてくれました。

店舗内には江戸時代の漆器などを展示する資料館もあり、昔と今の漆器の違いを見ることが出来ます。「漆の一滴は血の一滴」と言われるほど漆が貴重であることなど、高校生は英明さんから木曾漆器の歴史を学びます。また、店舗内の作業スペースでは希望さんの蒔絵作業を見学しました。「漆器になじみのない若い人にも手に取ってほしくて、漆器のイメージとは少し違う色味を加えたり、絵柄を入れたりしています」と語る希望さん。希望さんが生み出すかわいらしい漆器に高校生の目がキラキラと輝きます。「歴史があるものをかわいいと思えることってすごいことだと思っんです」と馬場さん。自分の知らない世界を知って、さらに木曾漆器の世界に魅了されました。



希望さん

漆器や絵の勉強をしていたわけではなかったので、自分が木曾漆器を制作するとは思っていませんでした。何か作れたらいいなという気持ちで始めましたが、今はやればやるほど木曾漆器の魅力にはまっています。木曾漆器は高級品といったイメージがありますが、中にはインテリアとしてもかわいいと思ってもらえるものもあります。新しいイメージを持ってもらいたいです。

英明さん

レトロなものでも、高校生の皆さんなどの若い人にとっては新鮮なものもあります。新しい古いということではなく、時代に合ったものを取り入れていきたいと思っています。また、これからは漆器にとられずにモノづくりの人が集まってクラフト村みたいなものができたら面白いですね。新しい分野の人が集まって、新たな客層が増えて広がっていけばいいと思います。



profile 創業から約200年の歴史を受け継ぎ、7代目ちきりや万右衛門を継承した店主の英明さんと、蒔絵師で娘の希望さん。伝統を守りつつ、時代に合わせた新しい感覚を大切に漆器作りで木曾漆器の発展に寄与している。

木曾漆器の価値

職人の価値を上げる連鎖を広げたい

- 1 小坂さんから漆の塗り方について聞く高校生たち。
- 2 一つひとつの木曾漆器をじっくり見る馬場さん。
- 3 ろくろを使ってガラスに漆を塗る様子。横向きはろくろを使い、縦の線はフリーハンドで行う。
- 4 店舗に並ぶ、ガラスと漆が融合した木曾漆器。
- 5 ワイングラスを覗き込む高校生。
- 6 大西さんのお気に入りでもあるガラスのお盆。



お気に入り♡
飲むときに、中に景色が広がるのがすごく良い！自分の好きな色も発見！

アイドルの「推し色」を発見したと喜ぶ高校生たち。高校生目線の木曾漆器の魅力がそこにありました。

ではの特徴があつてすてき」と栗生さん。いろいろな色があり、自分が好きな

硝子に触れ「光の加減など、ガラスならくまでの全ての工程を自社で行っています。工房での失敗が許されません。一方、店舗では色鮮やかで輝く漆硝子に、高校生たちは息をのみま

訪れたのは、丸嘉小坂漆器店。木地制作から塗り、絵付けまで伝統的な漆器の先駆けとして、そのブランド化に力を入れてきました。「ガラスにはない透明感をガラスで表現しています」と話すのは、代表取締役の小坂玲央さん。先代が、経済の悪化で仕事がなくなつたときに開発した技術で生まれた商品でした。今は、「漆硝子」と呼んで商品の企画からPR、お客さんに届くまでの全ての工程を自社で行っています。工房での失敗が許されません。一方、店舗では色鮮やかで輝く漆硝子に、高校生たちは息をのみま

お気に入り◇°
光の屈折を利用したガラスの模様がすごくきれいでおしゃれ！

お店の扉を開けると、優しい日差しに照らされてこれまで見てきたものとは全く違う漆器たちがキラキラと輝いていました。続いて



木曾漆器に関わる人が一人でも増えてほしい

木曾漆器はまだまだ認知度が低いと感じています。多くの人に認知されていくためにも、職人同士で技術を高め合いながら木曾平沢という産地を盛り上げていきたいと思っています。お客さんの手元に木曾漆器が届いて、その価値に気付いてもらえるということは、職人の価値が高まるということ。職人の価値が高まる連鎖を広めていきたいですね。そんな思いで新たな製品の企画や、デザイナーさんとの取り組みなどに力を入れてきました。現在、木曾漆器業界に入ってきてくれる人が少なく、担い手も減ってきている深刻な状況です。少しでも漆、漆器、木曾漆器に興味を持ってもらって、担い手もしくは伝えていく人が一人でも増えていってほしいです。



丸嘉小坂漆器店
小坂 玲央さん

profile 1945年創業の丸嘉小坂漆器店の3代目。硝子に漆を塗る技術を開発した先代に続き、「美しく、誠実で、ドキドキさせる漆硝子」をコンセプトにブランド「百色-hyakushiki-」を立ち上げ、木曾漆器の産地で新しい挑戦を続けている。

つかう

和食だけじゃない、
洋食にも合うんです



高校生
広報アドバイザー
福島 七海さん

触れてみて分かること

福島さん 自身、木曾漆器に触れるのが今回初めてで、最初は昔ながらのもので今の若い人たちにはなじみにくいのかなと正直思っていました。でも、工房や職人さんの取材を通じて、色が鮮やかなものや、模様がきれいなものなど、皆さんいろいろと工夫をされていて、若い人たちにも親しみやすいものなんだということはずごく感じました。

石本さん 漆は歴史が長い分、時代をいくつも超えてきているので、その時々の人たちの目に合うものをみんなで努力して作ってきたから、こうして何百年も続いているんですよ。

福島さん 「かしだしっき」を使ってみて、一番最初に思ったのはすごく軽くて扱いやすいということです。普段使うお皿を木曾漆器に変えるだけで、料理が華やかになり、また違う感じに見えるところが良かったです。

石本さん そう言ってもらえるとうれしいです。私も漆が大好きでこの仕事をしていきますが、手触りや口触りが優しいんですよ。でも、その部分をどのように伝えていくのが難しく、生の温かみを知ってもらうためにも、



高校生が聞く“木曾漆器”

福島さんのような若い人たちに1回使ってみてもらいたいですよね。

知りたい木曾漆器のこと

福島さん 実際に使ってみて、お皿の扱い方が気になりました。

石本さん 電子レンジと食洗機が使えないことを除いては、普通の食器と同じように使ってもらって大丈夫です。高級なものだという意識から漆器を使うときは何か気を付けないといけないと思う人が多いですよ。でも、怖がらずにどんどん使ってもらおうとありがたいです。万が一、長いこと使った傷がついてしまっても、塗り直しができるのが漆器の魅力ですからね。

人にも環境にも優しい木曾漆器

福島さん その他の木曾漆器の魅力を教えてください。

石本さん 木曾漆器の特徴として、小さなものから大きなものまで何でも塗れる職人の技術力と適応力が挙げられ

福島さんも使ってみた！ 木曾漆器のレンタル「かしだしっき」

木曾くらしの工芸館では、木曾漆器の新しい取り組みの一つとして木曾漆器をレンタルできる「かしだしっき」を行っています。1枚から貸し出しを行っていますので、この機会に漆器を食卓に取り入れてみるのはいかがでしょうか。バラエティ豊かなサイズの器を揃えています。

※料金などの詳細は、お問い合わせください。

■申し込みおよび問い合わせ先 木曾くらしの工芸館 ☎0264⑨3888





つくる

漆器は作り手と
使い手がいて
つくられていくもの



木曾漆器工業協同組合
理事長

石本 則男さん

ます。こうした技術は、最近では文化財の修復や陶器の金継ぎなどにも生かされています。また漆器は、漆をはじめ使用する材料も天然のものが多く、人にも環境にも優しいんです。漆は、使えば使うほど透明感が増し、つやが出たり、色が変化したりするんですよ。経年変化を楽しめるんです。物を大切に使う意識が高まりつつある今の時代に合っているのかなと思っています。

人口減少。担い手不足の現状

福島さん 取材を通して、人手不足が問題になっていると聞きました。その他に産地での問題はありますか。

石本さん 一番の悩みは、人口の減少ですよね。特にこの地域は高齢化率が高く、人口減少も激しいんです。また、後継者不足も難しい状況が続いていますが、今はクラフト作家や漆に関心のある人々が気軽に入ってこられる環境を整えられれば産地にも活気が出るのではないかと思っています。あとは、生活様式の変化による漆離れも深刻ですね。福島さんの世代である、「Z世代」といわれる皆さんに好んでもら



対談 職人 × 高校生

えるものを作っていくか売れなくなってしまう。売れなくなるといことは、木曾漆器の伝統が守れなくなるということですね。福島さんはどんなものが「かわいい」とか「写真映え」すると思いますか。

福島さん 色が鮮やかだったり、グラデーションになっていたりするものを見ると、きれいだなと思いますね。でも、昔ながらのいわゆる木曾漆器らしいものも、それもまた良くて、失ってほしくないですね。逆に私たち若者に期待することはありますか。

石本さん まず木曾漆器を知らない人が多いと思うので、知ってもらって後世に伝えていってもらいたいです。木曾漆器は職人だけで作り上げるものではなく、作り手と使い手がいて、作られていくものだからね。

石本則男さんプロフィール

伝統工芸士（加飾部門）。昭和43年より漆工界に入り、産地内では沈金技法の第一人者。木曾漆器の普及PRのため、各地の講座などに出向き、自身の技術や知識を惜しみなく伝授するなど、産地振興と後継者育成に注力している。令和2年には、長年の功労が認められ、瑞宝単光章を受章。令和3年からは木曾漆器工業協同組合理事長を務める。



自分たちの手で育てる。



育てる漆器プロジェクトで使用するウルシの木を用意した木曾漆器青年部の皆さん。



木曾漆器青年部
部長
岩原 裕右さん

未来の子どもたちのために先人が残していく

国産漆が不足。自分たちで植える

木曾漆器の原材料である漆は、1本の木から採れる量はわずか牛乳瓶1本分といわれるほど、貴重なものです。現在、そのほとんどが中国産で、私たちが所属する木曾漆器工業協同組合では、地元産の漆を確保するため、これまで市内外のさまざまな場所でウルシの木の植樹を行いました。漆を採取するまでに15年以上掛かりますが、これまで植樹したウルシの木も少しずつ成長しています。未来に向けた取り組みが始動

今年度から、長野県地域発元気づくり支援金活用事業として、木曾漆



い家庭も増えていきます。今後、後継者が出て来ないと、この文化は途絶えてしまいます。榑川小中学校の給食では木曾漆器を使用していますが、もっともっと木曾漆器に触れる時間を持ち、深く触れていく中で、成り手、伝え手になる人が一人でも出てきてくれたらうれしいと思っています。プロジェクトの中には、子どもたちが学校にウルシの木を植樹して、管理に携わる計画もあります。今やっていることが自分のためだけではなく、人のため、未来のため、将来の産地のためになると思って作業する体験は、子どもたちにとっても大きな学びになるのではないかと思います。



木曾漆器工業協同組合の皆さんが市内でウルシの木の植樹をする様子。

木曾漆器の未来のために

学び、作って、
売る。



- 1 自分たちが漆塗りした木曾漆器を持つ、ならにこ漆器会社の皆さん。木曾漆器の好きなどころは「つやと手触り。他の地域の皆さんにもこの良さを知ってもらいたい」と話します。
- 2 ならにこ漆器会社から、サプライズで木曾漆器の箸のプレゼントがあり、喜ぶ高校生。
- 3 小中学生がならにこ漆器会社を紹介。高校生から木曾漆器の魅力を質問。「他の器と形が一緒でも、どれだけ思いを込めて作ったかにより他のものとは違うぬくもりがあり、そこが魅力です。」
- 4 高校生は文化祭での経験を踏まえ、小中学生に接客やパンフレット作りのアドバイスをします。

地元榑川小中学校と木曾漆器

高校生たちは、地元の子どもたちと木曾漆器の関係性を知るため、榑川小中学校を訪れました。榑川小中学校の3、6年生はふるさと漆器学習の時間を使って、木曾漆器伝統工芸士の皆さんから摺り漆という技法を教わる漆塗り体験学習をしています。6年生はさらに、自分たちで漆塗りした木曾漆器を木曾漆器祭で販売してきました。しかし、コロナ禍で昨年度木曾漆器祭が中止となったことから、昨年の6年生が自分たちが漆塗りした漆器を販売する会社「な

自分たちの地域を元気にしたい

小中学生の皆さんは、漆塗りの活動の魅力を語ります。「ずっと立って作業をすること、かぶれないように長袖で頭や首にはタオルを巻いて行うため、暑いことが大変。でも集中できることが楽しくて、全部塗れたときは達成感があります」。現在は、今までに塗り上げてきた作品を販売するため、パンフレットやホームページの作成をしています。「ならにこ漆器会社を通して地域が活気のある町になればいいなと思って活動しています」。小中学生の思いを聞き、福島さんは「地元の子どもたちがこんな地域に貢献しようとしている。私たちも何か貢献したいと思いました」と話します。「こうして関わって、ならにこ漆器会社のことを知れて良かった」と栗生さん。伝統的な文化を伝えていこうと地域で奮闘する小中学生の姿がそこにはありました。

～ならにこ漆器会社～ みんなで協力しながら活動中



ならにこ漆器会社社長 大前 泰輔^{だいすけ}さん

木曾漆器は他の美術品に負けなくらいきれいなもので、たくさんの塗り方があります。その素晴らしさを少しでも伝えていきたいという思いで活動しています。また、榑川に住む人が増

えて、漆器づくりをもっと知ってもらえれば良いなと思っています。みんなで協力しながら、意見が飛び交う職場です。これからもみんなをリードしながら頑張りたいです。



木曽平沢と隣り合う町、奈良井宿には木曽漆器の心強い伝え手があります。奈良井宿にある築約200年の酒蔵「杉の森酒造」と民宿を改修した宿泊施設「BYAKUNarai」。本市と株式会社竹中工務店は地域連携協定を締結し、歴史的建物活用まちづくり事業の一つとして、古民家を活用した新規観光拠点の整備を進めてきました。その中でオープンしたこの施設には宿泊棟や浴場、レストラン、酒蔵などがあり、複数の業態で構成されています。

地域に眠る百の物語を伝える施設

「地域に眠る百の物語をお客様に伝え、劇的な出会いを演出する場です」。施設についてこう語るのは、支配人を務める高山京平さん。奈良井宿を中心にこの土地ならではのさまざまな体験を提供し、宿泊客と地域とのつながりを生む場所を目指しているそうです。

そんなBYAKUNaraiには、壁を紙漆で設えた客室や、漆塗りのカウンスターなど、利用者が触れられる、



客室。土蔵として漆器が多く収蔵されていたという歴史を継承し、「溜め色の漆」で内装の仕上げをしています。

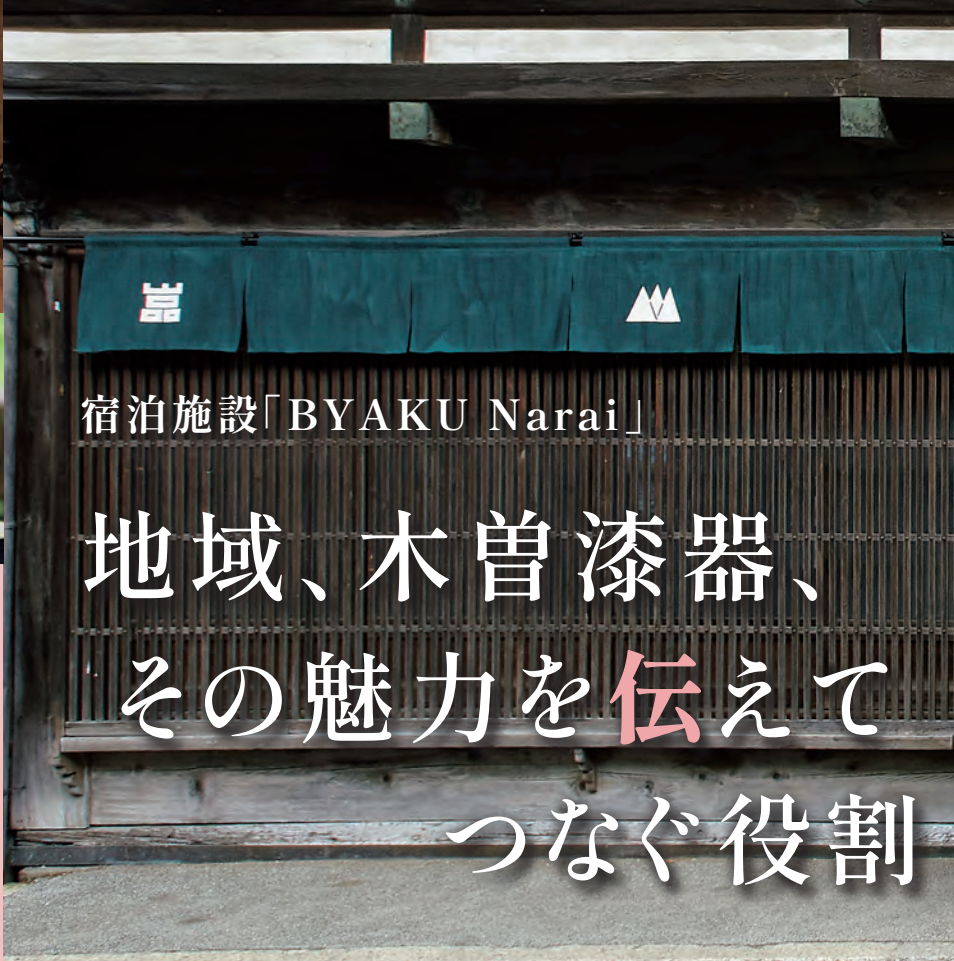
伝えることで、それが物語になって広がっていく――



かしだしっきの挽き目皿。地産地消をコンセプトにしたレストランでは、木曽漆器と地産の食材のマリアージュが楽しめます。

場所に漆が施されており、滞在時間の中で漆を感じる体験を提供しています。また、宿泊客に提供する食事を盛り付ける器や、客室の中でくつろぐためのアイテム、コーヒードリッパーなどにも木曽漆器が使われています。「この奈良井宿の町並みとこの施設がお客様の心に自然と入っていくためには、木曽漆器は欠かせないものだと思います。実際に、お客様に手に取っていただく機会をたくさん設けています」と高山さん。取材したこの日のデザイナー8品全てが木曽漆器に盛り付けられていました。

漆器の魅力について高山さんは「職人さんの言葉や借ると、自然から生まれて自然に戻るものということが一番の魅力だと思います。ここに職人さんが関わることでまったく違う顔を見せる漆器に生まれ変わるんですね」。使っている木曽漆器は、一人の職人のものだけではなく、何人もの職人のものを使っているそう。その理由について高山さんは「作り手によってそれぞれ



宿泊施設「BYAKU Narai」

地域、木曽漆器、 その魅力を伝えて つなぐ役割

～奈良井と木曽平沢をつなぐ～

奈良井宿・木曽平沢はし渡しプロジェクト

奈良井宿と木曽平沢は、旧中山道沿いの隣り合う町です。奈良井宿の宿泊客を木曽平沢に誘導し、木曽漆器に触れて、知ってもらうことを目的に木曽漆器青年部と奈良井宿の宿泊事業者が連携して、「奈良井宿・木曽平沢はし渡しプロジェクト」が昨年始まりました。

木曽漆器の箸がつなぐ「はし渡し」

奈良井宿を訪れる宿泊客とのコミュニケーションの中で、木曽漆器に興味を持った人に木曽ヒノキの特製漆塗り箸と交換できる引換券を渡すことで、木曽平沢の漆器店や工房を訪れるきっかけ作りをしています。

奈良井宿と木曽平沢の地域の人同士がつながる「中山道モーニングライド」

はし渡しプロジェクトをきっかけに、生まれた取り組みがあります。「地域の人同士」と「地域の人と外人」の交流の場になることを目的に、地元の人や宿泊事業者がe-Bikeを使って宿泊客とともに奈良井～木曽平沢間（往復8kmのコース）を毎週日曜日に一緒に走っています。



interview
地元の人と
宿泊のお客様、
木曽平沢の職人を
つなげたい

BYAKU Narai
小澤 敏之さん

地元の人と宿泊のお客様、木曽平沢の職人さんたちをつなげることができないかと考えていた時に立ち上がったプロジェクトで、塩尻市観光協会の協力のもと、現在実証実験中です。私は地域の一員として、このサイクリングに毎週参加しています。活動を通じて、奈良井宿や木曽平沢での新しい過ごし方や、地域の人同士のつながり、地域の人と地域外から来た人の交流の場になればと思っています。



BYAKU Narai
支配人

高山 京平さん

背景にあるものや思いを伝えたい
施設で使用している木曽漆器については宿泊客の反応に合わせながら紹介
の表現があると思うので、僕たちも使う食材が変わる中でいろんな表情を見せるために、器である漆器もたくさん職人さんの力を借りています。

しています。「その作品が作られた背景やどんな思いで作られたのかなど、そういうところをお客様に伝えたくて、きつとそこに物自体の価値や、お客様との接点になる付加価値があると思っ
ているんです」と高山さん。実際にお客様が木曽漆器に興味を持ったり、気に入ったりして、直接木曽平沢の工房や店舗に向いたりすることもある
うで、宿泊客と木曽漆器や職人との橋渡しの役割を担っています。「ここでしか体験できない、知ることができない、そういったことをお客様に知っていただくことが、まず一つの物語だと思っ
ているんです。今後その物語がお客様のご友人などの周りに伝わって何十にも何百にもなっ
てほしいから、今後も伝えることを大切にしていきたい」と思っています。



これからも守り、伝え続けていく——



馬場 祥子さん

今後への夢が膨らんだ取材

今回の取材は、私がかつとも木曾漆器に抱いていた思いが180度変わるきっかけになりました。以前は若者世代には使いにくいと感じるものがほとんどだと思っていましたが、パステルカラーや絵が描かれているものがあり、早速私も「使いたい!」と思いました。この魅力をしっかりと伝えていきたいです。今後、私たち高校生と木曾漆器がコラボして、今回の取材で感じた思いが形になったら楽しそうだと夢が膨らんでいます。



栗生 瑞紀さん

若い世代に発信して残したい

木曾漆器についていろんなところへ取材をさせていただき、初めて目にするものや、知ることがたくさんありました。木曾漆器で作られた作品を見る中で、私は特にイヤリングがかわいくて気に入りました。イヤリングのような若い世代向けの作品もあるということ、私たちが発信し知ってもらえることができれば、若い世代も木曾漆器に触れる機会が増え、未来に残していけるものになるのではないかと思います。



福島 七海さん

工夫しながら継いできた文化

木曾漆器は、地元の人にとっても大切にされている文化だと感じました。昔ながらのデザインを受け継ぐ人や彩りがきれいな漆器を作る人、新しいことに挑戦し続けている人など職人さん一人ひとりがいろいろな工夫をされているところに魅力を感じました。また、小中学生が真剣に木曾漆器と向き合っていることを知り、これからも多くの可能性を見出していき、塩尻市の素晴らしい文化として残していけないといけないと思いました。

秋の木曾漆器祭

問 木曾漆器工業協同組合 ☎0264③2113



今年も秋の漆器祭を開催します。2種類の体験ワークショップを実施するほか、ふるもの市やプチマルシェも開催。春とはまた違った雰囲気、ノスタルジックな町並みをゆっくりと散策しながら、産地ならではの逸品をじっくりと探してみませんか。

■期日 **10月22日(土)～23日(日)**

■時間 午前10時～午後4時

■場所 木曾平沢地区

■内容

- 漆器市
- 職人衆の店
- 平沢プチマルシェ
- ふるもの市
- ビンテージカーの展示

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によって、開催を中止する場合がありますので、ご了承ください。

※詳細は、木曾漆器祭ホームページ (☎ <http://shikki-shukuba.shiojiri.com/>) をご覧ください。



編集後記

行政の広報は堅苦しい。これは市の情報発信をする上で常に付きまとう課題。そんな課題を解決するため、行政としての新しい広報の形を模索する中で、今回は高校生の皆さんの力をお借りした。

高校生たちとの取材を終えると、高校生も私たちが木曾漆器と職人さんたちの大ファンになっていた。こんなにも身近にある木曾漆器の魅力に実はまだ気付いてなかった。「作り手が使う人に向けた思いやり」これが木曾漆器の魅力だと思う。無限の可能性が広がる木曾漆器の世界。この世界を多くの市民の皆さんに知ってほしい。そしてこの文化が絶えず続いてほしい。だから私たちはこれからも発信を続けていく——



今後も
木曾漆器の魅力
伝えていきます

Twitter

高校生が広報紙に載せられなかった木曾漆器の魅力を紹介します！



プロモーション動画
高校生と木曾漆器のプロモーション動画を公開中！



市ホームページ

高校生のコメントや写真を掲載中！



大西 来未さん

木曾漆器とSDGsのつながり

今回の木曾平沢での工房や店舗での見学で、木曾漆器は壊れても直してまた使えるといった特長があり、SDGsと深く関わりがあることを知りました。多くの人が持っているイメージとは違い伝統工芸品でありながら、扱いによって時代の最先端に行くこともできるということも学びました。今後も、私たち高校生の感性で動画やSNSを上手に使い、たくさんの人に木曾漆器の魅力を伝えていきたいです。

小口利幸市長 退任のごあいさつ

市民の皆様と 共に突き進んだ20年

小口市政、20年の歩み

20年間の充実した時を過ごすことが出来ましたのも前向きな市民の皆様一人ひとりのおかげであり、心より感謝あるのみです。51歳の時、「塩尻の未来を少しでも良くして次の時代に残していきたい」という思いのみで市長選挙に挑戦させていただきました。それ以来、常に「過去に学び、今を創り、未来に繋ぐ」を信念として日々奮闘して参りました。そして、早20年が過ぎ、就任した年に生まれた赤ちゃんが成人式を迎えます。とてもびっくりしています。冒頭に申し上げましたように、総じて充実した時であり、まし

た。この20年間には、旧榑川村との合併や市民交流センター「えんぱーく」のオープン、ワイン・木曽漆器を活用した地域ブランド構築、バイオマス発電所の稼働、塩尻市総合体育館の



オープンなど、振り返ればきりがありませぬ。これほどれも「未来の塩尻市への投資」としてチャレンジして参りました。今では、えんぱーくで受験勉強をした若者が市役所に入庁しています。塩尻市の無限の歴史の中で、私の担当させていただいた期間は、ほんのわずかな時間となります。しかしながらその間の投資は、必ず100歳の塩尻市のエネルギーの源泉になると信じています。今冬からは里山を愛し、バイオマス発電用の材を生産する会社の一員となります。森と共生し心地よい汗を流し、ワインを

〔平成14年度〕	10月	○小口市政スタート
〔平成15年度〕	4月	○小学校30人規模学級拡大
〔平成17年度〕	4月	○木曽郡榑川村を編入合併し新塩尻市誕生
〔平成18年度〕	7月	○第四次総合計画スタート
〔平成19年度〕	10月	○豪雨災害
〔平成20年度〕	10月	○小口市政2期目スタート
〔平成21年度〕	12月	○広丘駅新駅舎開業
〔平成22年度〕	10月	○塩尻市有害図書類等の自動販売機等の規制に関する条例完全施行
〔平成23年度〕	10月	○第1回ぶどうの郷ロードレース開催
〔平成24年度〕	7月	○市民交流センター「えんぱーく」オープン
〔平成25年度〕	10月	○小口市政3期目スタート
〔平成26年度〕	4月	○中学校30人規模学級導入
〔平成27年度〕	4月	○学校給食会計化
〔平成28年度〕	5月	○塩尻ワイン大学開校
〔平成29年度〕	10月	○小口市政4期目スタート
〔平成30年度〕	4月	○第五次総合計画スタート
〔令和元年度〕	4月	○市内全小中学校をコミュニティスクールに指定
〔令和2年度〕	10月	○子育てあんしんサポートルーム開設
〔令和3年度〕	10月	○小口市政5期目スタート
	7月	○信州F・パワープロジェクト木質バイオマス発電所起工式
	7月	○北部交流センター「えんぱーく」オープン
	10月	○木質バイオマス発電所建設工事竣工、商業運転開始
	4月	○塩尻市総合体育館竣工式
	6月	○国勢調査速報市人口前回調査比106人増加

楽しむ余生を神に許される限り
長く続けたいと考えております。
その際の眼下に広がる田園と都
市の調和のとれたふるさとを眺
望し、今を生きる人々の営みや
息遣いを感じるとき、未熟な私
を支え少しでも成長させていた
だいた多くの皆様への限りない
感謝と充実感を味わう事でしょう。
本市が100歳を迎える時、
現在の子どもたちが本市を担い、
そこには市民憲章に謳われる田
園と都市の調和のとれたふるさ
と、活力ある住みやすいふるさ
とが確かに存在することでしょう。
そしてこの地に暮らす誰もが
が本市への誇りと未来への希望
を持ち、新たな未来に向けて、
知恵と汗により新たな価値を創
造し続ける、自立した田園都市
であることを願ってやみません。
最後に、市長時代の20年間の
みならず、いたずら小僧であり
ました時から、今日に至るまで
の時々、私と交友いただきまし
ましたすべての皆様に心より感謝
申し上げます。本当にありがと
うございました。

小口利幸



10月1日(土)から

のるーと塩尻を 塩尻東地区で 実証運行します

令和4年4月から市内で本格運行を開始したAI活用型オンデマンドバス「のるーと塩尻」。10月1日からは塩尻東地区での実証運行を行います。

都市計画課計画係
☎0263⑤0280 内線1242



塩尻東地区の乗り場 (ミーティングポイント)

目印の種類 ■…サインタワー ■…バス停併用型 ■…路面貼り付けシート ■…掲示

- ① 塩尻協立病院 ■
- ② 棧敷公民館 (北向き・南向き) ■
- ③ 大正橋東 (西向き・東向き) ■
- ④ 向陽台 ■
- ⑤ 棧敷 (北向き・南向き) ■
- ⑥ 長畝下 (北向き・南向き) ■
- ⑦ 長畝 (北向き・南向き) ■
- ⑧ 青山製作所前 (北向き・南向き) ■
- ⑨ 小坂田公園 ■
- ⑩ 町区公民館 (西向き・東向き) ■
- ⑪ サンシユミ (北向き・南向き) ■
- ⑫ 松金屋前 (北向き・南向き) ■
- ⑬ 塩尻仲町 (北向き・南向き) ■
- ⑭ 室町 (北向き・南向き) ■
- ⑮ 塩尻東地区センター ■
- ⑯ JA松本ハイランド
塩尻地域交流センター ■
- ⑰ 一本木公園 ■
- ⑱ 阿礼神社・青木公平税理士事務所 ■
- ⑲ とをしや薬局塩尻中学前店
(北向き・南向き) ■
- ⑳ 堀ノ内公民館 (西向き・東向き) ■
- ㉑ みずほ保育園 (北向き・南向き) ■
- ㉒ 堀ノ内 ■
- ㉓ かじや坂 (北向き・南向き) ■
- ㉔ 山の腰 (北向き・南向き) ■
- ㉕ 下西条 ■
- ㉖ 下西条上手公園 ■
- ㉗ 中西条 (北向き・南向き) ■
- ㉘ 三嶽神社前 (北向き・南向き) ■
- ㉙ 慈光院下 (西向き・東向き) ■
- ㉚ 松原区ふれあい広場 ■
- ㉛ 常光寺入口 (西向き・東向き) ■
- ㉜ 強清水 (北向き・南向き) ■
- ㉝ みどり湖駅 (西向き・東向き) ■
- ㉞ 峰原団地 (西向き・東向き) ■
- ㉟ 金井公民館 (北向き・南向き) ■
- ㊱ ノ瀬酒店 (西向き・東向き) ■
- ㊲ 小澤電気 (西向き・東向き) ■
- ㊳ みどり湖花公園 (北向き・南向き) ■
- ㊴ みどり湖団地南 ■
- ㊵ みどり湖団地北 (西向き・東向き) ■
- ㊶ みどり湖PA下り (北向き・南向き) ■
- ㊷ みどり湖PA上り (北向き・南向き) ■
- ㊸ サンサンワイナリー ■
- ㊹ タカネ自動車 (西向き・東向き) ■
- ㊺ 東山公民館 ■
- ㊻ 御野立口 ■
- ㊼ 東山霊園 ■

乗り場は
コレが目印!

サインタワー

バス停併用型

路面貼り付けシート

塩尻東地区センター

OR

掲示

すでに運行している
エリアのスーパーや
病院などにも
行きやすい!



のるーと塩尻の使い方

①呼ぶ

アプリまたは電話で配車予約
 ○アプリ 右のコードから無料でダウンロードできます。
 ○電話 「のるーと塩尻」電話予約センター ☎0263⑤8668



②来る

指定された乗り場で車両を待つ

③乗る

ドライバーに予約番号を伝えて乗車
 ※予約番号は、会員登録時の電話番号下4桁です。

④支払う

乗車時に運賃を前払い
 ※両替機がないため釣り銭がでないようご注意ください。



▶「のるーと塩尻」の予約方法や乗車方法などは、YouTubeでもご覧いただけます。

のるーと塩尻運行説明会・アプリの使い方講座

塩尻東地区で、サービス内容や乗車方法、アプリの使い方などをお伝えします。ぜひご参加ください。

■説明会日程（おおむね1時間程度）

期日	時間	場所
10月2日(日)	午後2時から	塩尻東地区センター
10月3日(月)		峰原公民館
10月4日(火)		金井公民館
10月5日(水)		松原公民館
10月7日(金)		上西条公民館
10月11日(火)		中西条公民館
10月12日(水)		下西条公民館
10月14日(金)		堀ノ内公民館
10月17日(月)		長畝公民館
10月18日(火)		棧敷公民館
10月24日(月)		東山公民館
10月25日(火)		みどり湖公民館
10月26日(水)		柿沢公民館
10月29日(土)		午後7時から
10月31日(月)	峰原公民館	
11月1日(火)	午後2時から	金井公民館
11月2日(水)		松原公民館
11月8日(火)		中西条公民館
11月9日(水)	下西条公民館	
11月10日(木)	午後7時から	上西条公民館
11月11日(金)		堀ノ内公民館
11月14日(月)	午後2時から	長畝公民館
11月15日(火)		棧敷公民館



すてっぷくんと
 乗り比べてみて、
 ご意見をお寄せください！

のるーと塩尻の基本情報

■運行時間 ○平日 午前7時～午後8時
 ○土曜日 午前9時～午後8時
 ○日曜日・祝日 午前9時～午後6時

■運賃

○大人 200円
 ○小児（小学生）・障がい者*・介助者 100円
 ※障害者手帳の提示が必要です。
 ○乳幼児 無料

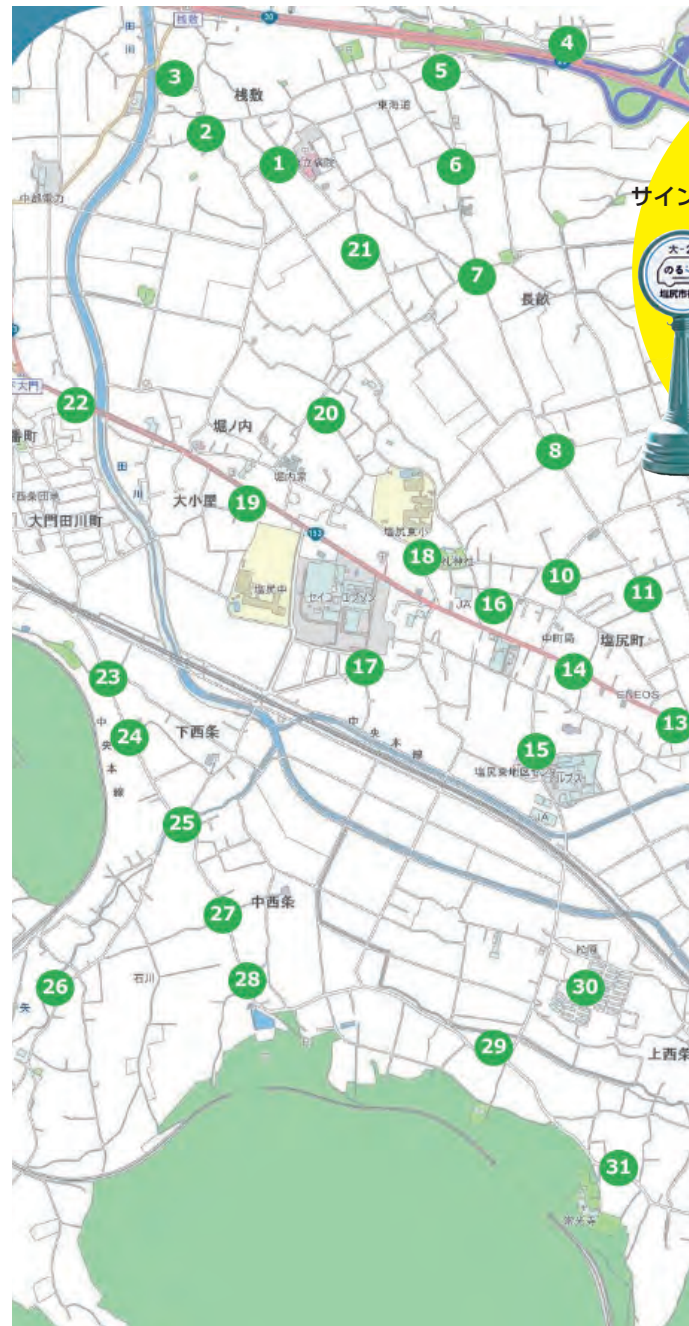
■支払い方法

○現金 ○地域振興バス回数券
 ○共通利用券（塩尻市高齢者運転免許証自主返納支援事業で配布）
 ○クレジットカード（アプリ予約時限定）

■運休日 12月30日～1月3日

■配車受付時間

○アプリでの予約 24時間受付
 ○電話での予約 午前9時～午後5時



子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内) ☎②0855
北部あんしんサポートルーム(えんてらす内) ☎内線5547

ページID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

■期日 月～金曜日(年末年始・祝日は除く)

■場所および時間

○中央 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

○北部 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	10月4日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	10月11日(火)

■時間 午前10時～11時半

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

乳幼児健診・相談

健診名	期日	時間
4か月児健診	10月20日(木)	午後0時45分から
10か月児相談	10月25日(火)	午前9時15分から
1歳6か月児健診	10月12日(水)・26日(水)	午後0時45分から
3歳児健診	10月13日(木)	

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

■場所 市保健福祉センター

■持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページID:0002869

生後7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■日時 10月14日(金)

午前10時～11時半

■場所 市保健福祉センター

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4か月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの

■申し込み方法

前日の正午までに右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	10月7日(金)・21日(金)	午前10時～11時半
北部	10月13日(木)・27日(木)	

■持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	10月19日(水)	午前10時～11時半
北部	10月3日(月)・28日(金)	

■持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

図書館イベント

問 市立図書館 ☎③3365 ※申し込み、参加費は不要です。

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)	午前11時～11時半	図書館本館
	10月8日(土)・22日(土)		広丘図書館

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



作ってあ・そ・ぼ「はじめてのバルーンアート」

問 こども広場 ☎③6660

シールなどで飾り付けをして、親子でバルーンアート作品を仕上げます。お子さんと一緒にバルーンでスノーマンを作りませんか。

- 対象 こども広場に登録している親子
※参加する場合は、前日までにこども広場にご登録をお願いします。(登録料300円と本人確認ができるものが必要)
- 期日 11月19日(土)
- 時間 ○第1部 午前10時15分～11時
○第2部 午前11時5分～11時50分

- 場所 こども広場木育コーナー
- 講師 東海林 とも子さん
(世界公認バルーンアーティスト)
- 定員 各回親子10組(先着順)
- 参加費 子ども一人につき500円(材料費)
- 申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。
- 申込期間 10月27日(木)午前8時～11月4日(金)午後5時



▲第1部



▲第2部

子育て施設の休館日

- 子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日
- 北部子育て支援センター…日曜日、えんてらす全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	10月13日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	10月5日(水)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児おはなし会	10月11日(火)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	10月7日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	10月25日(火)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	10月25日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	10月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、24～33ページくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 ☎②0333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。
※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



長尾 恋都くん(4カ月)・逢都くん(2歳)
2人仲良くたくさん遊んでたくさん食べて元気に大きくなってね!



手塚 えりなちゃん(1歳)
1歳になったよ! これからも元気にすくすく成長してね(^o^)



堀水 そらくん(2歳)
毎日素敵な笑顔をありがとう! 優しいお兄ちゃんになってね!



田中 うたちゃん(4カ月)
生まれてきてくれてありがとう! 詠に沢山の幸せが訪れますように。

※掲載している情報は、9月20日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。

マイナンバーカードの取得を推進しています



問 市民課市民係 ☎ 0771

教えて！ マイナンバーカード

マイナンバーカードにはさまざまな安全対策を施していますので持ち歩いても安全です

- 顔写真付のため、なりすましなどの本人確認書類としての悪用は困難です。
- 裏面のマイナンバーを他人に知られても、マイナンバーを利用する手続きでは、顔写真付の本人確認書類などが必要のため悪用できません。
- 裏面にあるICチップには税や年金などのプライバシー性の高い個人情報が入っていません。不正に情報を読み取ろうとするとICチップが壊れる仕組みになっています。
- 紛失や盗難の場合、コールセンターが24時間365日体制でマイナンバーカード機能の一時利用停止を受け付けし、第三者の不正利用を防止します。
- カードの文字や顔写真は特殊な加工がされ、カードの偽造を防止する対策が施されています。

8月末の人口に対する交付枚数率

長野県 41.2% 塩尻市 40.8%

お知らせ

新塩尻市長と語ろう！ タウンミーティング

問 企画課企画係 ☎ 内線1351

新たに就任した塩尻市長が市政への思いを語り、塩尻市や地域のことについて皆さんの意見を伺います。

- 対象 市内在住または市内に通勤・通学している人
- 日時場所および想定人数

期日	場所	人数
10月13日(休)	高出地区センター	50人
10月14日(金)	洗馬支所	40人
10月18日(火)	宗賀支所	40人
10月21日(金)	北小野地区センター	60人
10月24日(月)	楯川支所	40人
10月26日(水)	片丘支所	50人
10月28日(金)	吉田地区センター	50人
10月31日(月)	大門地区センター	50人
11月2日(水)	えんてらす 1階101・102会議室	60人
11月4日(金)	塩尻東地区センター	60人

- 時間 午後7時～8時半（午後6時半開場）
- ※申し込みは不要です。ただし想定人数を上回る場合は入場をお断りする場合があります。会場では手話通訳もあります。
- ※最新情報などの詳細は市ホームページをご覧ください。



講座教室

家庭介護講座「認知症のもしに備えて～家庭ならではの工夫～」

問 長寿課高齢支援係 ☎ 内線2127

「もし自分が認知症になったら」「家族が認知症になったら」というような認知症のもしに備えて、よくある例や体験談を寸劇を交えて介護の実情を再現します。

少しの理解と工夫で、認知症とお付き合いできるように一緒に考えてみませんか。

- 対象 家庭で高齢者の介護をしている人
- 日時 11月17日(木) 午後1時半～3時半
- 場所 市保健福祉センター3階市民交流室
- 講師 井田 文子さん（介護福祉士）
- 定員 20人（先着順）
- 持ち物 飲み物、動きやすい服装
- 参加費 無料
- 申込締め切り日 11月10日(休)

※電話でお申し込みください。
※令和4年度は今回のほかに、11月29日(火)、令和5年2月22日(水)にも内容の異なる講座を開催予定です。詳細は広報塩尻にてお知らせします。



お知らせ

ワンちゃんと一緒に運動会

問 生活環境課環境係 ☎ 0744 ページID:0025771

市内のワンちゃん同士の交流を深める運動会を開催します。

- 対象 市への登録および狂犬病予防注射を済ませた犬
- ※他犬とけんかしやすい犬はご遠慮ください。
- 日時 11月3日（木・祝）
午前10時～正午（小雨決行）
- 場所 平出遺跡公園
- 内容 ボール運びリレー、50mレース、アジリティ体験、犬の何でも相談会 ほか
- 講師 しおじりワンちゃんクラブ“ポチ”の皆さん
- 定員 30頭（先着順）
- 参加費 1頭につき500円（講師代）
- 申込締め切り日 10月24日(月)
- ※電話でお申し込みください。
※持ち物などの詳細は、後日参加者に通知します。



お知らせ

EV型自動運転バスに試乗してみませんか

問 (一財)塩尻市振興公社
☎⑤0802



本市では、暮らしがより便利になる公共交通を目指し、自動運転サービスの導入に向けた実証実験を行っています。昨年度に続き、時速20km未満で公道を走る電動車を使用した「グリーンスローモビリティ」のEV型自動運転バスの試乗会を実施しますので、この機会にぜひ最先端の技術を体験してみませんか。

- **期間** 11月11日(金)～13日(日)
※12日(土)・13日(日)はご自身で乗車できる高校生以下限定の試乗会とします。(小学生以下は保護者同伴可)
- **運行ルート** 桔梗小学校周辺
- **運行時刻** 午前10時から20分間隔で計12便/日を行います。
※運行時刻の詳細は予約画面でご確認ください。
- **定員** 6人/便
- **運賃** 無料
- **予約方法** 右のコード(予約フォーム)からお申し込みください。
- **乗車方法** 乗車10分前までに塩尻消防署南側駐車場までお越しください。
※乗降時はドライバーの指示に従ってください。
※遅れた場合はバスにご乗車できない可能性があります。
※天候(雨)の状況により、運行ができない場合があります。



● 自動運転バスのルート



※今回の試乗会以外に、11月～1月にかけて同車両が塩尻駅や市役所周辺で技術実証走行します。実証期間中、自動運転バスの走行ルート周辺を利用される皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

催し

塩尻市民文化祭

問 塩尻市民文化祭実行委員会事務局
(社会教育スポーツ課内) ☎⑤0902

日頃の芸術文化活動の成果を、市民の皆さんが発表します。力作や秀作の数々をご覧ください。

展示発表の部

- **日時** 11月1日(火)～3日(木・祝)
午前9時～午後4時
- **場所** 塩尻総合文化センター、市立体育館
- **内容** 華道展、書道展、食生活改善展、学校給食展、いけばな伝統文化親子体験教室展、写真展、児童展、友愛クラブ展、陶芸展、革製品展、美術展、中央公民館絵画教室作品展、盆栽展、さつき・山野草展、俳句展、短歌展、特別支援学級作品展、福祉展、ポタニカルアート展、シルバー人材センター展、漆ゆう会作品展、一般公募展

舞台発表の部

- **日時** 11月3日(木・祝)
午前9時半～午後5時(予定)
- **場所** レザンホール大ホール、中ホール
- **内容** ○大ホール 吟道、民謡・器楽、太鼓、日本舞踊発表
○中ホール 歌謡発表

3日のみ開催

- 高校生による書道パフォーマンス (雨天中止)
東京都大学塩尻高校書道部 午後11時から
 - チャリティーバザー
陶芸作品の販売
 - 農産物の販売
塩尻産の旬な野菜の販売
- ※日程、内容が変更になる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

- ご来場の際は、次のことにご協力をお願いします。
- 自宅での検温および発熱、体調不良の際の来場の自粛
 - マスクの着用
 - 各会場受け付けでの検温、手指消毒、連絡先・座席などの記入 (舞台のみ)
- ※感染拡大の状況によっては、中止の可能性があります。

令和
5年度

児童クラブ・放課後キッズクラブ 利用申し込みのご案内

令和5年4月以降の利用に向けた受け付けを開始します。令和4年度中に利用して引き続き利用を希望する場合も、改めて申請が必要です。

問 教育総務課学校運営係 ☎内線3116・3117



申し込み手続きの流れ

① 申込期間（24時間受付）

■期間 **11月1日(火)～30日(水)**

10月下旬から、市ホームページ、各保育園、各児童館、塩尻総合文化センター1階教育総務課で利用案内を公開します。必ずご確認の上、手続きを行ってください。

■申請方法

市ホームページの**ながの電子申請**でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の利用説明会は開催しません。

② 施設見学

(令和5年1月下旬からを予定)

新規利用申請者で希望する人は、児童館へ直接お問い合わせの上、日程調整をし、お子さんと一緒に見学に行ってください。

③ 利用の決定（令和5年3月頃に利用許可通知書を郵送）

児童クラブ・放課後キッズクラブとは？

児童クラブ・放課後キッズクラブは、市内の各小学校区にある児童館で放課後・学校休業日に遊びや生活の場を提供しています。登録すると、放課後は学校から直接児童館へ行くことができます。

※日曜日、祝日、年末年始、年度末の最終平日は閉館です。
※対象および利用時間、料金に違いはありますが、活動内容は同じです。料金などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

	児童クラブ	放課後キッズクラブ
対象	保護者が就労などで昼間家庭にいない小学1～6年生までの児童	保護者が昼間家庭にいる小学1～3年生までの児童
利用時間	○平日 下校後～午後7時 ○学校休業日 午前8時～午後7時 ○土曜日 午前8時～午後6時	○平日 下校後～午後6時 ○学校休業日 午前8時～午後6時 ※土曜日は利用対象外です。
利用料金	月額1,000～3,000円など	月額2,000～3,000円など

■児童クラブ・放課後キッズクラブ一覧

名称	通学区	住所・電話番号
塩尻児童クラブ 塩尻キッズクラブ	桔梗小学校	広丘高出2073番地5 ☎⑨7810
広丘児童クラブ 広丘キッズクラブ	広丘小学校	広丘原新田291番地2 ☎⑨2500
吉田東児童クラブ 吉田東キッズクラブ	吉田小学校	広丘吉田1568番地3 ☎⑧2942
吉田西児童クラブ 吉田西キッズクラブ	吉田小学校	広丘吉田3037番地 ☎⑧7811
塩尻東児童クラブ 塩尻東キッズクラブ	塩尻東小学校	堀ノ内293番地1 (塩尻東小学校内) ☎⑨5083
宗賀児童クラブ 宗賀キッズクラブ	宗賀小学校	宗賀2643番地2 ☎⑨7817
大門児童クラブ 大門キッズクラブ	塩尻西小学校	大門五番町4番21号 ☎⑨2322
洗馬児童クラブ 洗馬キッズクラブ	洗馬小学校	洗馬2713番地1 ☎⑨8088
片丘児童クラブ 片丘キッズクラブ	片丘小学校	片丘5071番地 (片丘小学校内) ☎⑨5486
木曾榎川小学校 放課後児童教室	榎川小中学校	木曾平沢1451番地138 ☎0264③2001

謎解きイベントを開催

問 秘書広報課広報シテイ
 プロモーション係
 ☎⑤0333

出題される問題を解き、キーワードから答えを見つけ出そう！ FM長野、そして信州大学の謎解きサークル「信大回廊」と協力し、謎解きイベントを開催します。ぜひ挑戦してみてください。

■期間 10月22日(土)～11月6日(日)

■場所 市内各所

※申し込み、参加費は不要です。
 ※詳細は、FM長野ホームページまたは市ホームページをご覧ください。(10月中旬公開予定)

家庭介護者慰労金を支給

問 福祉課地域福祉係 ☎内線2164
 長寿課高齢支援係 ☎内線2127

重度の要介護者を家庭で常時介護している人に、家庭介護者慰労金を支給します。支給対象者の皆さんには、住民票をもとに申請書を送付します。申請書が届かない場合は、お問い合わせください。市ホームページからもダウンロードできます。

■対象 市内に住所があり、令和3年11月1日～令和4年10月31日に、重度心身障がい者（特別障害者手当受給程度の障がいのある人）または、介護保険の要介護3～5の人と同居し、180日以上在宅で介護した人

■支給金額

○要介護認定3の人の介護者
 4万円

○重度心身障がい、または要介護認定4～5の人の介護者 8万円

※支給はいずれか一方のみです。

■申請方法 申請書に記入の上、申請窓口へ提出してください。

■申請窓口

○重度心身障がい者を介護している人 市保健福祉センター1階福祉課

○要介護者を介護している人 市保健福祉センター1階長寿課

■申請締め切り日 11月4日(金)

【事前予約制】インボイス制度説明会

問 松本税務署
 【初級編】個人課税一部門 ☎⑨3261
 【中級編】法人課税一部門 ☎⑨3267

事業者の皆さんに、インボイス制度について理解を深めていただくため、2種類の説明会を開催します。

■対象

○初級編 消費税の基本的な仕組みから知りたい人

○中級編 インボイス制度を詳しく知りたい人

■日時

種類	期日	時間
初級	10月20日(木)	午前11時～正午
	10月21日(金)	午後3時～4時
	11月17日(木)	午前11時～正午
	11月18日(金)	午後3時～4時
	12月13日(火)	午前11時～正午
中級	10月20日(木)	午後2時～3時
	10月21日(金)	午前10時半～11時半
	11月17日(木)	午後2時～3時
	11月18日(金)	午前10時半～11時半
	12月13日(火)	午後2時～3時
12月14日(水)	午前10時半～11時半	

■場所 松本税務署3階大会議室

■定員 各日20人（先着順）

■参加費 無料

※電話でお申し込みください。

記憶力や注意力のチェックをしてみませんか

問 長寿課介護予防係 ☎内線2133

記憶力や注意力など5つの機能の状態を知る「ファイブ・コグ検査」を受けてみませんか。

■日時 ○検査 10月26日(水)

午前10時～11時

○結果説明会 11月16日(水)

午前10時～11時

■場所 市保健福祉センター3階市民交流室

■定員 20人（先着順）

■参加費 無料

■申し込み方法 電話または市保健福祉センター1階長寿課窓口でお申し込みください。

■申込期間 10月3日(月)～17日(月)

※認知症かどうかを診断する検査ではありません。

お知らせ

農業用機械購入補助の要望を受け付けます

問 農林課農業振興係 ☎⑤0818
 ページID:0002567、0002565

農業用機械（汎用性の高いものは除く）を購入する場合に交付する補助金について、令和5年度分の要望を受け付けます。

新規就農者

■対象 認定新規就農者など

■補助金額 購入費の2分の1以内（上限100万円）

既に就農している人

■対象 人・農地プランに位置付けられており、経営・受託面積が5ha以上の人

■補助金額 購入費の10分の3以内（上限100万円）

共通事項

■申し込み方法 市ホームページにある所定の様式に記入の上、市役所2階農林課へ提出してください。

■申込締め切り日 10月28日(金)

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

問 財政課財政係 ☎内線1362

全国の宝くじ売り場で、ハロウィンジャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボミニが発売されています。収益金は、長野県の販売実績により分配され、市町村の明るいまちづくりなどのために使われます。

■発売期間 10月21日(金)まで

■発売金額 1枚300円

「しおじり元気応援券」の使用期限は12月31日(土)です

問 塩尻市プレミアム付商品券事業実行委員会
 (塩尻商工会議所内) ☎⑤0258

プレミアム付商品券「しおじり元気応援券」の使用期限は令和4年12月31日(土)までです。商品券に記載された期限は誤りですので、使い残さないようにご注意ください。

※商品券を使用できるお店などの詳細は右のコード（特設ホームページ）をご確認ください。



注意

火入れ・たき火

- 問 ○塩尻消防署 ☎0119
○広丘消防署 ☎03010
○木曾消防署北分署(楯川地区) ☎026403119

松本広域消防局管内において、令和4年上半期の火災件数は98件あり、そのうち火入れ・たき火の延焼拡大が原因の火災は32件で、全体の32.6%を占めています。火入れ・たき火をする際は、次のことを徹底しましょう。

- 最寄りの消防署に届け出や電話をしましょう。
- 強風時は、周囲へ燃え広がる可能性が高いため、中止を検討しましょう。
- 消火用の水、消火器などを必ず用意しましょう。
- その場から絶対に離れないようにしましょう。
- 再燃のおそれがあるため、完全に消火したことを確認しましょう。

長野県最低賃金のお知らせ

問 長野労働局賃金室
☎026-223-0555

長野県内の事業所で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が10月1日(土)から時間額908円に改正されます。

また、中小企業・小規模事業者などに対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施しています。ご活用ください。

募集

第3回平出遺跡フォトコンテスト応募作品を募集

問 平出博物館 ☎01022

平出遺跡や平出博物館周辺で撮影された魅力的な写真を募集します。

■応募作品

○令和3年4月～令和5年1月までに平出遺跡・博物館周辺を撮影したもの

■部門 ○一般の部 ○18歳以下の部

■表彰 それぞれ金賞1点、銀賞2点、銅賞2点

■応募方法 A4判(1人3点まで)の作品を平出博物館に直接提出するか、〒399-6461 塩尻市宗賀1011番地3 平出博物館フォトコンテスト係宛てに郵送してください。

■応募締め切り日

令和5年1月31日(火) (必着)

※応募規定などの詳細は平出博物館ホームページ(☎ <https://hiraide.shiojiri.com/>) または募集チラシでご確認ください。

※3月中旬にホームページで結果を発表し、入賞者には直接通知します。

令和4年度農作業料金の見直し

問 農業委員会事務局 ☎0810

本年度の標準農作業労賃について、長野県最低賃金の改正により一部見直ししました。

■見直し日 10月1日(土)から

■作業種類および金額

作業種類	金額 ^{*1}
一般作業	田・稲作
	畑・野菜
	果樹
	910円

※1 一般作業は1日8時間労働を基準とした1時間当たりの金額で、消費税抜きの金額です。

※ほ場条件により割増料金とする場合は、別途協議してください。

※この表は作業料金の目安を示すもので、市、農業委員会、農協などが作業の受託を保証するものではありません。詳細はお問い合わせください。

中退共の退職金制度の活用を

問 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国が支援する中小企業のための退職金制度です。

■特徴

- 掛け金の一部を国が助成
- 掛け金は全額非課税で手数料がかからない
- 社外積立式なので管理が簡単
- パートタイマーや家族従業員も加入可能

※詳細は中退共ホームページ(☎ <https://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>) をご覧ください。なお、市では共済掛け金の一部を助成する制度を設けています。詳細は市ホームページをご覧ください。

子どものインフルエンザ予防接種費用を一部助成

問 健康づくり課保健予防係
☎0855

子育て世代の経済的負担軽減とインフルエンザまん延を予防するため、対象年齢の子どもの予防接種費を一部助成します。

■対象 接種日に本市に住民票がある、生後6カ月～高校3年生に相当する年齢の人(平成16年4月2日～令和4年8月28日生まれのうち、接種日に生後6カ月以上の人)

■対象となる接種期間 令和4年10月1日～5年2月28日

■助成額 インフルエンザ予防接種1回につき1,000円を助成します。(1回目の接種日に13歳未満は2回、13歳以上は1回が上限)

■実施医療機関 市ホームページをご覧ください。

■助成を受ける方法

- ①実施医療機関へ予防接種の予約の際に、塩尻市の助成を受けるとお伝えください。
- ②実施医療機関で子どものインフルエンザ予防接種予診票を記入します。
- ③予防接種実施後、接種料金から1,000円を差し引いた額を、医療機関窓口にお支払いください。

■持ち物 母子健康手帳、健康保険証、接種費用

※予診票は実施医療機関にあります。※実施医療機関以外の医療機関に定期受診または入院中で、その医療機関でしか接種が受けられない場合は、市ホームページをご確認ください。

交通事故など相手の傷病で受診の際は届け出を

問 市民課国保年金係 ☎0772

交通事故、他人のペットによるかみつき、食中毒、傷害事故などの第三者による行為により医療機関などで被保険者証を使って受診する場合、医療機関などへの申し出と加入している健康保険に届け出が必要です。国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人は、市民課国保年金係にご連絡ください。

えんぱーく読書週間 スペシャルデー

問 市立図書館
☎③3365

10月27日(木)からの読書週間に合わせ、本に関するさまざまなイベントを開催します。

■日時 11月3日(木・祝) ■場所 えんぱーく



イベント内容

英語でたのしむおはなし会

- 対象 おおむね3歳から
- 時間 午前10時～10時半、午後1時～1時半
- 場所 3階多目的ホール
※定員、参加費はありません。

学生ボランティアしおり部企画「謎解きイベント」

- 対象 どなたでも
- 時間 午前10時～11時半、午後1時～2時半
- 場所 3階302、303会議室
※定員、参加費はありません。

ここにこランドに遊びに行こう！

- 対象 おおむね3歳まで
- 時間 午前9時～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 1階図書館太陽のコート

工作コーナー

- 対象 園児から
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時
- 場所 3階市民サロン(会議室301周辺)

ぐるぐるぶっくす (除籍した図書の無料配布)

- 時間 午前9時～午後3時半
- 場所 3階市民サロン
※定員、参加費はありません。

信州しおじり子ども本の寺子屋 「あやつりヒコーキをつくろう！」

- 対象 子どもとその保護者
- 時間 午前11時15分～午後0時15分、午後2時15分～3時15分
- 場所 3階多目的ホール
- 講師 やおい ひでひとさん(絵本作家)
- 定員 各回20組(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)、図書館本館カウンター、電話のいずれかでお申し込みください。(水曜日、10月31日(月)は休館)
- 申込締め切り日 10月21日(金)
※10月25日(火)までに抽選結果をお知らせします。



その他のイベントも開催中！

読み方色々～聴いてさわってやさしい本～

- 場所 1階図書館セルフ貸出機横
- 内容 点字本やLLブック(やさしく読みやすい本)、デジュー(デジタル録音図書)、読書補助機などの展示

汚損本の展示「未来につなぐ本の輪」

- 場所 1階図書館内

データベース紹介展示「図書館のデータベースを活用しよう！」

- 場所 1階図書館セルフ貸出機前

松本山雅FC特製しおり配布

- 期間 10月27日(木)～11月9日(水)

「しおじりエコ展」参加団体を募集

問 生活環境課環境係 ☎⑤0744

日ごろ取り組んでいる省エネ活動や環境活動、自然活動を紹介する展示をしていただける個人や団体を募集します。

- 日時 令和5年2月7日(火)～20日(月)
- 場所 えんぱーく3階市民サロン
- 展示内容 模造紙、パネル、制作物
- 申し込み方法 次のコード(ながの電子申請)または市役所1階生活環境課窓口にてお申し込みください。



- 申込締め切り日 11月30日(水)
※詳細はお問い合わせください。

催し

水穂が語り継いだ心～直筆掛軸・書簡が語る太田水穂展～

問 塩尻短歌館 ☎⑤7171

広丘原新田出身の太田水穂は、百花繚乱の近代歌人が全国でひしめく中、「日本的象徴論」の詠いぶりを提唱し、飽くなき努力で仲間を増やしていきました。今回は「日本的象徴論」について短歌館所蔵の掛軸と書簡を通して明らかにしていきます。

- 期間 10月4日(火)～12月4日(日)
- 休館日 月曜日、祝日の翌日(10月11日(火)、11月4日(金)・24日(木))
- 時間 午前9時～午後4時半
- 場所 塩尻短歌館土蔵2階展示室
- 入館料 300円(中学生以下は無料)

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 ☎⑤0993 ページID:0001042

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。

- 日時 10月15日(土)
午後1時半～4時
- 場所 市立体育館
- 持ち物 上履き
※申し込み、参加費は不要です。
※中止などのお知らせはホームページをご覧ください。

※今月号に掲載している情報は、9月20日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、
状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

☎…部署直通電話番号

ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

シリゼミマルシェin木曾 くらしの工芸館

問 木曾くらしの工芸館
☎0264④3888

和菓子屋からア
ロマテラピーまで
市内のさまざまな
お店が大集合。体
験講座でその魅力
を学びませんか。



■日時 10月16日(日)

午前10時～午後3時

■場所 木曾くらしの工芸館中庭

■内容

市内のお店が講師となる体験講座、
飲食ブース、マルシェ
※体験講座によっては定員や材料費
を設定している場合があります。
※詳細は、右のコード(塩
尻知る知りゼミナール
facebookページ)をご覧
ください。



えんてらすレコード交流会

問 北部交流センターえんてらす
☎②0305

■日時 10月30日(日) 午後2時～5時

■場所 えんてらす 1階101・102会
議室

■内容 「わが青春の音十夜」

○第1部 テレビ

ドラマから流れ
た歌の世界

○第2部 わが青
春の音十夜

(リクエストを
中心に)



■ナビゲーター

なかの みさおさん

(高ボッチ高原FMパーソナリティ)

■定員 50人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法

広丘支所窓口、電話またはメール
(☎hirooka@city.shiojiri.lg.jp)
でお申し込みください。メールの
場合は、「氏名」「お
住まいの地区名」「電
話番号」を記載して
ください。

■申込開始日

10月5日(水)



第34回塩尻市ファミリー スポレクフェスティバル

問 社会教育スポーツ課
スポーツ推進係
☎④0993

幅広い世代や、家族連れがスポーツを気軽に楽し
めるイベントを開催します。



■日時 11月5日(土)

午前9時～午後1時

■場所 ユメックスアリーナ

■主なコーナー ニュースポーツ
体験(ボッチャ、スカイクロス、
ファミリーバドミントンなど)、
スラックライン体験、ボール投
げ、エアロケット飛ばし、エア

ロディスク

など

※種目が変更になる場合があります。

■持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。
※中止の場合は市ホームページ
でお知らせしますので、あらかじ
めご了承ください。

短歌の里「みてある記」

問 社会教育スポーツ課社会教育係
☎②0903

地元小学生の案内で塩尻短歌館周
辺の歌碑などを巡りませんか。

■日時 11月2日(水) 午前10時～正午

■集合場所 塩尻短歌館

■参加費 無料

■申し込み方法 電話または塩尻総
合文化センター1階社会教育ス
ポーツ課窓口、塩尻短歌館窓口で
お申し込みください。

■申込締め切り日 10月28日(金)

※当日の参加も可能ですが、できる
だけ事前の申し込みをお願いします。

ROUDOKUcafe2022

問 北部交流センターえんてらす
☎②0305

■日時 11月13日(日)

午後1時半～3時半

■場所 えんてらす 1階101・102会
議室

■演題 朗読士二人会「霜月の小泉
八雲～妖し哀しの物語～」

■出演 小堀 望さん、池内のりえ
さん(朗読士®)

■定員 50人(先着順)

■参加費 700円(お菓子、コーヒー代)

■申し込み方法 広丘支所窓口、電
話またはメール(☎hirooka@city.
shiojiri.lg.jp)でお申し込みくださ
い。メールの場合は、「氏名」「お
住まいの地区名」「電話番号」を
記載してください。

■申込開始日 10月18日(火)

本洗馬歴史の里 釜井庵寺子屋塾 「騒動一件諸事扣録」を読み解く

問 本洗馬歴史の里資料館(金～日、
祝日のみ受付) ☎④5520

文政5年8月に洗馬郷で起きた農
民一揆である「洗馬騒動」。村役人
である庄屋3人の努力により犠牲者
を最小限に食い止めた珍しい一揆で
す。洗馬地区には騒動の記録や書簡
など二十数点が伝わっています。今
回は本洗馬下町、清水屋熊谷家に伝
わる騒動の記録を紹介します。

■日時 10月30日(日) 午後1時半～3時

■場所 洗馬支所大会議室

■講師 太田 秀保さん(塩尻市文
化財審議員)

■参加費 無料

※電話でお申し込みください。

しおじり食のトライアン グルえんにち

問 観光課観光係 ☎②0886

新型コロナウイルス感染症の影響
で外食などの機会
が減った今、少し
でも塩尻ににぎわいを創出するため、
塩尻の「食」をテーマにしたマルシ
ェイベントを3会場で開催します。
各会場とも多彩なお店がブース出店
するので、ぜひお越しください。

■期日 10月22日(土)・23日(日)

■時間 午前10時～午後2時

■場所 塩尻駅前、えんぱーく、え
んてらす



ビジネス情報相談会

問 市立図書館
 ☎③3365 FAX③3369

- 期日 10月6日(木)・13日(木)・20日(木)
- 時間 午前10時～午後6時
- 場所 えんぱーく3階会議室301
- 定員 1人1回1時間(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 市立図書館本館カウンターまたは市立図書館ホームページ([URL https://www.library-shiojiri.jp/](https://www.library-shiojiri.jp/))にある申込用紙を記入の上、メール(☎ay1631@city.shiojiri.lg.jp)またはファクスでお申し込みください。(水曜日は休館)

12月17日(土)開催 えんぱーく クリスマス2022の出店者を募集

問 市民交流センター ☎③3350
 市立図書館 ☎③3365

一箱古本市

本が好きな人や交流を楽しみたい人など、どなたでも出店できます。(中学生以下は保護者同伴)
 ■出店数 8ブース(1ブースあたり縦1.2m×横1.2m)
 ※希望者にはワイン木箱(33cm×50cm×18cm)を貸し出します。

クリスマスマーケット

手作り雑貨やお菓子の販売、ワークショップなどを通して交流を楽しみたい個人や団体が出店できます。
 ■出店数 25ブース程度(1ブースあたり縦2m×横2m)
 ※加工食品の販売は、保健所への届け出がされている場合のみ可能です。
 ※希望者にイスと机を貸し出します。

共通事項

- 募集期間 10月3日(月)～21日(金)
- 出店料 無料
- 申し込み方法 「氏名(代表者名)」「住所」「電話番号」「参加人数」「出店内容(例:アクセサリーの販売など)」を記入の上、メール(☎collabo@city.shiojiri.lg.jp)またはファクス(FAX③3362)でお申し込みください。えんぱーく2階総合受付でもお申し込みできます。(水曜日は休館)
 ※申し込み多数の場合は抽選です。
 ※申込者には10月末頃に出店決定通知を送付します。

ミズノ・ノルディック・ウォーク教室

問 ユメックスアリーナ
 ☎⑤3800

- 基本の姿勢、腕の振り方、ポールの使い方などを学び、ポールを使用しての歩行運動を練習します。
- 対象 18歳以上
 - 日時 11月3日(木・祝)
 午前10時～11時半
 - 場所 ユメックスアリーナ多目的広場(雨天時はサブアリーナ)
 - 講師 ミズノスタッフ
 - 定員 10人(先着順)
 - 参加費 550円(保険代など)
 - 持ち物 運動靴(雨天時は室内用運動靴)、運動できる服装、飲み物、タオル
 - 申込開始日 10月8日(土)

第4回広丘学びのカフェ

問 広丘公民館 ☎⑤0157

- 日時 10月22日(土) 午後2時から
 - 場所 えんてらす1階101・102会議室
 - 演題 「地球温暖化と気候変動10億年の旅」
 - 講師 酒井 潤一さん(信州大学名誉教授)
 - 定員 50人(先着順)
 - 参加費 無料
- ※電話でお申し込みください。
 ※広丘地区で先行して募集しているため定員に達する場合があります。

図書館

大人が楽しむおはなし会

問 市立図書館 ☎③3365

- 読み語りや小説の朗読、素ばなしなど、大人が楽しめるおはなし会です。
- 日時 10月15日(土)
 午前10時半～11時45分
 - 場所 えんぱーく4階会議室401
 - 定員 40人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)



講座・教室

県生涯学習推進センター講座

問 県生涯学習推進センター
 ☎⑤8822

地域と学校で取り組むSDGs

- 日時 10月11日(火)
 午前10時～午後3時半
 - 場所および定員(先着順)
 ○県生涯学習推進センター 50人
 ○オンライン(Zoom) 50人
 - 内容 富士見高校、松本市寿公民館の事例発表
 - 講師 安達 仁美さん(信州大学教育学系准教授)
 - 参加費 無料
- ※詳細はお問い合わせください。

「人づくり・職場づくり・まちづくり」
 に生かすグループワーク
 ～豊かな関係づくりのためのスキルアップ～

- 日時 10月20日(木)
 午前10時～午後4時
 - 場所および定員(先着順)
 ○県生涯学習推進センター 40人
 ○オンライン(午前中のみ) 40人
 - 講師 犬飼 己紀子さん(日本グループワークトレーニング協会上級アドバイザー)
 - 参加費 無料
- ※詳細はお問い合わせください。

ミズノ・スポーツ塾 走り方教室

問 ユメックスアリーナ
 ☎⑤3800

- 基本の姿勢や走り方を学び、より早く走るためのコツを練習します。
- 期日 10月15日(土)
 - 時間 ○幼児(年中児～年長児)
 午前9時半～10時半
 ○児童(小学1～3年生)
 午前11時～正午
 - 場所 ユメックスアリーナサブアリーナ
 - 講師 ミズノスタッフ
 - 定員 各15人(先着順)
 - 参加費 各1,100円(保険代など)
 - 持ち物 室内用の運動靴、運動できる服装、飲み物、タオル
 - 申し込み方法 電話またはユメックスアリーナでお申し込みください。
 - 申込開始日 10月7日(金)
- ※詳細はお問い合わせください。

塩尻市民文化祭 「一般公募展・美術展」の出展者を募集

一般公募展

問 塩尻市民文化祭実行委員会事務局
(社会教育スポーツ課内)
☎②0902

- 対象 市内で活動を行っている個人または団体で、前日の飾り付けおよび最終日の片付けに参加できる人
- 募集する作品の種類 絵画、工芸、書道、文芸、園芸、映像、写真、華道などのジャンルで、これまでに自身で制作した作品
- 展示会場 塩尻総合文化センター2階(予定)
- 募集区画 15ブース(先着順、1人1ブースまで)
- 出展料 無料
- 申し込み方法 塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課にある参加申込書に記入の上、直接提出してください。
- 申込締め切り日 10月21日(金)
- 飾り付け日 10月31日(月)
※出展要項や参加申込書は、市ホームページまたは事務局で配布しています。

美術展

問 塩尻美術会事務局(小松)
☎③1687

- 対象 高校生以上で、前日の飾り付けおよび11月4日(金)の片付けに参加できる人
- 募集する作品の種類(1人2点まで) 日本画、洋画、彫刻、工芸(最近の創作で未発表の作品)
※絵画作品は10~100号で、必ず額装してください。(ガラス不可)
※出品要項は、市民文化祭事務局(塩尻総合文化センター社会教育スポーツ課内)で配布しています。
- 搬入方法 10月22日(土)午後2時~3時の間に、塩尻総合文化センター2階大会議室へ作品を搬入してください。
- 出品料 ○大人 2,000円
○大学・専門学校生 1,000円
○高校生 無料
- 飾り付け日時 10月31日(月) 午後3時から
※出品された作品は厳正に審査を行い、賞を決定し、11月3日(木・祝)に表彰を行います。

信州しおじり本の寺子屋 島田雅彦さん講演会

問 市立図書館 ☎③3365

- 法政大学教授であり、作家としても多数の作品を執筆している島田雅彦さんの講演会です。
- 日時 11月27日(日) 午後2時~4時
 - 場所 えんぱーく3階多目的ホール
 - 演題 「フィクションの方が現実的」
 - 定員 100人(申し込み多数の場合は抽選)
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みいただくか、図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日、10月31日(月)は休館)
 - 申込締め切り日 11月6日(日)
※11月13日(日)までに抽選結果をお知らせします。



信州しおじり本の寺子屋 長野ヒデ子さん講演会

問 市立図書館 ☎③3365

- 絵本や紙芝居、エッセイ、翻訳も手がける長野ヒデ子さんの講演会です。
- 日時 11月13日(日) 午後2時~4時
 - 場所 えんぱーく3階多目的ホール
 - 演題 「あなたが生まれてきたことは素晴らしいこと—今こそ絵本と紙芝居—」
 - 定員 100人(申し込み多数の場合は抽選)
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みいただくか、図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日、10月31日(月)は休館)
 - 申込締め切り日 10月30日(日)
※11月6日(日)までに抽選結果をお知らせします。



みんなのがん教室@図書館

問 市立図書館 ☎③3365

- 対象 小学4年生以上
- 日時 10月16日(日)
午前10時~10時45分
- 場所 えんぱーく1階図書館太陽のコート
- 内容 「大切な人ががんになったら」がテーマの対談、ブックトーク
- 講師 飯島 恵道さん(東昌寺住職)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 市立図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)
- 申込開始日 10月1日(土)
- 協力 がんサポートおむすび

理科読おはなし会

問 市立図書館 ☎③3365

- 科学をテーマにしたおはなし会です。ちょっとした実験もあります。
- 対象 小学生以上
 - 日時 10月15日(土)
午後2時~2時45分
 - 場所 えんぱーく3階多目的ホール
 - 定員 60人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

やおいひでひとワークショップ inえんてらす

問 広丘図書館 ☎②0728

- 色紙や画用紙を使って、ちいさなおうちとみんなのまちを作ります。
- 対象 小学生までの子とその保護者
 - 日時 11月5日(土)
午前10時~11時半
 - 場所 えんてらす1階101・102会議室
 - 定員 40組(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 広丘図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。(月曜日は休館)
 - 申込開始日 10月12日(水)

リフレッシュ講座 「セルフマッサージ」

問 子育て支援センター
☎⑤3382

セルフマッサージを体験して、日常に癒しの時間を取り入れてみませんか。

- 対象 3歳（平成31年4月2日以降）までの未就園児の保護者
 - 日時 10月27日（木）
午前10時～11時
 - 場所 えんぱーく3階多目的ホール
 - 講師 原 あつみさん（アロマセラピスト）
 - 定員 15人（申し込み多数の場合は抽選）
 - 参加費 無料
 - 持ち物 フェイスタオル、UネックやVネックなどの服、飲み物
 - 申し込み方法 右のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。
 - 申込期間 10月3日（月）午前8時～10月16日（日）午後5時
- ※生後3カ月～年少に上がる前の年度のお子さん（平成31年4月2日～令和4年7月27日生まれ）の託児（無料）ができます。希望する人は、申込時に入力してください。



0歳児の集い 「にこにこだっこの会」

問 北部子育て支援センター
☎⑤7701

赤ちゃんとの関わり方を学び、お母さん同士が交流する会です。

- 対象 令和4年11月1日現在、3～12カ月の赤ちゃんと保護者
 - 期日 11月14日（月）・17日（木）・24日（木）（全3回）
 - 時間
○1部 午前10時～10時40分
○2部 午前11時～11時40分
 - 場所 えんてらす1階101・102会議室
 - 内容 ふれあい遊び、簡単な手作りおもちゃの制作 など
 - 定員 各回10組（先着順）
 - 参加費 無料
 - 持ち物 バスタオル
 - 申し込み方法 下のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。
 - 申込期間 10月20日（木）午前8時～11月3日（木）午後5時
- ※初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は10月27日（木）以降にお申し込みください。



◀ 1部



◀ 2部

i 子育て

パパ講座「パパとあそび！ 第2弾～おはなし遊び～」

問 子育て支援センター
☎⑤3382

お父さん向けの講座です。お子さんと一緒におはなし遊びやふれあい遊びを楽しんでみませんか。

- 対象 1歳から3歳まで（平成31年4月2日以降の生まれ）のお子さんとその父親
- 期日 11月5日（土）
- 時間
○1部 午前9時半～10時10分
○2部 午前10時半～11時10分
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 内容 絵本の読み聞かせ、おはなし遊び、親子ふれあい遊び など
- 定員 各回10組（先着順）
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物
- 申し込み方法 下のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。
- 申込期間 10月17日（月）午前8時～31日（月）午後5時



◀ 1部



◀ 2部

パソコン基礎講座

問 市民交流センター ☎⑤3350

講座名（★印は難易度）	日時	内容	対象者	定員	受講料*1	申込期限
11月 速習！ Excel2019後半・土曜 ★★★★☆☆	11月12日（土） 午前10時～午後3時	「速習！Excel2019前半」と同じテキストの後半部分（印刷、複数シートの操作、データベース）を速習	Excelの経験がある人	15人	1,200円 テキスト代 2,200円	10月28日（金）
11月 デジカメ写真 ～整理と加工編～ ★★★★☆☆	11月14日（月）・15日（火） 午前10時～正午	Windows10でデジタルカメラ画像を取り込み、画像の整理と加工を学習	マウス操作と日本語入力ができる人		1,200円 テキスト代 300円	
11月 Powerpointで フォトムービーを作ろう ★★★★☆☆	11月21日（月） 午前10時～正午	Powerpoint2019を使ってフォトムービーを作成しよう			600円 テキスト代 150円	

*1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
※この講座ではWindows10を使用しています。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

- 場所 市民交流センター2階ICTルーム
- 申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」を記入の上、講座名に「11月」と明記し、お申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。
- ※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みできます。

- ※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。
- ※託児（有料）を希望する場合は、事前にご相談ください。
- 申込先 NPO法人グループHIYOKO
〒399-0737 大門八番町4番1号
(☎)pchiyoko@ghiyo.net

※今月号に掲載している情報は、9月20日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、
状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

☎…部署直通電話番号

ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

相談

多重債務無料相談会

問 県中信消費生活センター
☎03660

借金に関するトラブルを抱えてお困りの人を対象に、弁護士・司法書士による相談会を開催します。

- 日時 10月24日(月)
午前10時～午後5時
 - 場所 中信消費生活センター
(県松本合同庁舎4階)
 - 申込期間 10月3日(月)～20日(木)
 - 申込時間 午前8時半～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)
- ※電話でお申し込みください。

みんなであ・そ・ぼ
「ハロウィンを楽しもう」

問 こども広場 ☎06660


魔法使いの帽子をかぶってハロウィンダンスを踊りませんか。

- 対象 こども広場に登録済みの親子
※登録は当日もできます。登録料300円と本人確認ができるもの(運転免許証など)をお持ちください。
 - 日時 10月15日(土)
午前11時～11時半
 - 場所 こども広場
 - 内容 帽子の制作、ダンス
 - 持ち物 手拭きタオル、飲み物
- ※申し込み、参加費は不要です。

第3回 ふたごちゃん会
「制作&おしゃべり交流会」

問 子育て支援センター
☎03382

写真立ての制作や子育てについての情報交換をします。

- 対象 双子(多胎児)のお子さん(就園中のお子さんも可能)と保護者、双子を妊娠している人
 - 日時 11月7日(月)
午前10時～11時半
 - 場所 えんぱーく 2階201・202会議室
 - 持ち物 着替え、飲み物
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。
- 
- 申込期間 10月7日(金)午前8時～31日(月)午後5時

辰野駅～塩尻駅間の
JR列車が一部運休します

問 JR東日本お問い合わせセンター
☎050-2016-1600



辰野駅から塩尻駅の間において保守工事のため、次のとおり列車が運休となります。

- 運休日 10月25日(火)～令和5年1月13日(金)のうち38日間
※詳細は、下のカレンダーをご覧ください。

運休する列車

- 下り(小野発塩尻行き) 9:07、11:10、12:53
- 上り(塩尻発小野行き) 9:34、12:12、14:19

※今回、JRによる代替輸送は行わないため、塩尻市地域振興バス「すてっぷくん」(北小野線)をご利用ください。利用には料金が必要です。
※詳細は、東日本旅客鉄道株式会社ホームページ(☎<https://www.jreast.co.jp/press/>)をご覧ください。

運休日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					


11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和5年1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ぷくぷくほっぺの会
～あつまれ! 1才さん～

問 子育て支援センター
☎03382

- 対象 令和2年11月16日～令和3年11月15日に生まれたお子さんとそのお母さん
 - 日時 11月15日(火) 午前10時～11時
 - 場所 市民交流センター3階多目的ホール
 - 内容 親子ふれあい遊び、サーキット遊び、フリートークなど
 - 定員 12組程度(初めて受講される人限定。申し込み多数の場合は月齢の大きい人を優先)
 - 持ち物 飲み物、汗拭きタオル
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。
- 
- 申込期間 10月31日(月)午前8時～11月6日(日)午後5時

10月の納期限

- 市県民税 10月31日(月)
- 上下水道料金 10月31日(月)
- 国民健康保険税 10月31日(月)
- 後期高齢者医療保険料 10月31日(月)

シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター
 ☎④4567

シルバー人材センター入会説明会

新規会員を募集します。健康で働く意欲のある人（原則60歳以上）を対象とした説明会です。

■日時 10月17日(月) 午後1時半から

■場所 塩尻地域シルバー人材センター

■持ち物 筆記用具

※申し込み、参加費は不要です。

シルバー刃物研屋さん

家庭の包丁や剪定はさみなどを研ぎます。

期日	時間	場所
10月11日(火) ・24日(月)	午前8時半～ 11時	塩尻地域 シルバー人材 センター
10月16日(日)	午前10時～ 午後2時	塩尻東支所

すわって 「座」太極拳

問 アイリス (横澤)
 ☎090-9357-2138

椅子に座って行う太極拳をしてみませんか。筋力強化による転倒防止や、認知症予防に役立ちます。

■活動日時 毎月第2、第4木曜日

■時間 午後1時半～3時

■場所 塩尻総合文化センター

※体験入部、見学も可能です。

4年9月20日現在



エコ・エコリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

ベビーカー(コンビ)		
タンス姿見付 (高さ210cm×幅40cm× 奥行58cm)	中古	無料
ゆずってください		
紡毛機、糸車(実際に 紡げる状態のもの)		無料
流し台(幅1m以下、 シンク右寄りで物入 が下段のもの)	中古	格安

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみ・リサイクル」のページからご覧ください。

伝言板

スポーツの日施設無料開放

問 ヘルスパ塩尻 ☎④3939

■期日 10月10日(月)

■対象施設および営業時間

○ジムトレーニングルーム

午前9時～午後8時

○体育館 午前9時～午後8時

○温水プール 午前11時～午後7時

薪を販売します

問 塩尻市森林公社
 ☎①6733 FAX ①6744

販売品目

	規格	価格*1	
広葉樹	広葉樹ワ 概ね40cm	18,700 円/台	
	広葉樹ミックス 概ね40cm	軽トラ平積み 0.8m程度 (2台まで)	13,200 円/台
	広葉樹ミックス 概ね40cm 以外の長短材		9,900 円/台
端材	広葉樹ミックス 節材・割材・ 30cm未満の 玉切り材	軽トラ平積み 0.8m程度 (2台まで)	6,600 円/台
焚き付け	広葉樹ミックス	農業用コン テナ1箱分 (幅60cm× 横30cm×深 さ26cm)	550 円/箱

*1 価格はすべて税込みです。

■販売場所 宗賀(本山)ステーション

■申し込み方法

電話、ファクスまたはメール(✉
forest@shiojiri.com)でお申し
込みください。

■販売予約受付 10月3日(月)から

※予約は先着順です。

■販売開始日 10月11日(火)

※火・木曜日(祝日を除く)および
10月・11月中に限り日曜日の午前中
の対応も可能です。

※物品受け取りには、軽トラックで
お越しく下さい。なお、軽トラック
の貸し出しや薪の配達は行いません。
※商品の乾燥度合いにバラツキがあ
るため、含水率管理はご自身で願
いします。

※詳細は、右のコード
(塩尻市森林公社ペー
ジ)をご覧ください。



長野県多文化共生相談セ ンター出張相談会in塩尻

問 長野県多文化共生相談センター
 ☎026-219-3068

外国人住民向けの無料相談会を開催します。当日は母国語ややさしい日本語で相談ができます。また、弁護士・司法書士・行政書士への相談も可能です。

■対象または資格 外国人住民、外国人に関わる人など

■日時 10月20日(木)

午前10時～午後3時

■場所

市保健福祉センター3階市民交流室・第2交流室

■申し込み方法 弁護士相談を希望する人は長野県多文化共生相談センターに電話でお申し込みください。

■申込締め切り日 10月14日(金)

※使用できる言語は中国語、ポルトガル語、ベトナム語、英語、タガログ語など15言語です。

職業訓練

令和5年度入学生を募集

問 長野県長野技術専門学校
 ☎026-292-2341

■対象 高等学校卒業または同等以上の人

■訓練期間 1年間(令和5年4月入校、翌年3月修了)

■募集科

- 機械加工科
- 電気工事科
- 画像処理印刷科
- 木造建築科

■費用

- 受験料 2,200円
- 入学金 5,650円
- 授業料 118,800円

■願書提出先 長野県長野技術専門学校または最寄りのハローワークへ直接提出してください。

■願書受付期間

10月31日(月)～11月15日(火)

■選考日 11月28日(月)

※詳細は長野県長野技術専門学校ホームページ(✉<https://www.pref.nagano.lg.jp/nagagisen/>)をご確認ください。





レザンホール へ行こう!

■問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑤5503
 ※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



■休館日 10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

11月20日(日)
**「ローマの休日」全編上映
 ライブコンサート**
出演:ローマ・イタリア管弦楽団

永遠の銀幕の妖精、オードリー・ヘップバーンがローマ・イタリア管弦楽の音色で生き生きとよみがえる。



12月17日(土)
大西順子カルテット
supported by BlueNote TOKYO

伝統と革新が交差する強靱なピアノリズム。
 屈指のリズム隊と織りなす圧巻のグルーブ。



令和5年1月28日(土)
第二十一回 れざん亭

新春恒例のれざん亭。笑う門には福来る。

■出演者
 ○桂文治
 ○桃月庵白酒
 ○林家二楽
 ○柳家わさび
 ほか



大ホール<全指定席>
 ○S席 前売7,500円 当日8,000円
 ○A席 前売5,000円 当日5,500円
 ※未就学児入場不可
開場 午後5時45分 **開演** 午後6時半

チケット発売中

中ホール<全指定席> 5,000円
 ※未就学児入場不可
開場 午後5時45分 **開演** 午後6時半

チケット発売中

中ホール<全指定席> 3,500円
 ※未就学児入場不可
開場 午後1時15分 **開演** 午後2時

チケット発売開始日時
 10月30日(日)午前10時から
 初日の窓口販売はありません

ユメックスアリーナ

YOUMEX ARENA

イベント情報

ポケモン×ミズノ流忍者学校

ユメックスアリーナ
 ☎0263⑤3800

しのびポケモンのゲッコウガになりきって「忍者が行う修行の動きや五つの修行」に挑戦しよう。

- 対象 年中児～小学3年生
- 期日 11月3日(木・祝)
- 時間
 - 1部 午後1時～2時半(午後0時45分受付開始)
 - 2部 午後3時～4時半(午後2時45分受付開始)
- 場所 ユメックスアリーナメインアリーナ
- 講師 ミズノスタッフ
- 定員 各30人(先着順)
- 参加費 各2,200円(保険代など)
- 持ち物 室内用の運動靴、運動できる服装、飲み物、タオル、色ペン(油性)
- 申し込み方法
 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込開始日 10月17日(月)
 ※詳細は、ユメックスアリーナホームページをご覧ください。
 新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントが中止となる場合があります。



最新情報は、YOUMEX ARENA
 ホームページ(🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>)をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

10月4日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

10月11日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

10月6日(木)・13日(木)・20日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

10月20日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎②0111

10月27日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

10月27日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権よろず相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

10月21日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎②0858

10月24日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

10月18日(火) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

10月11日(火) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795

10月17日(月) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎③3350

10月25日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎②0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎②0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎④0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎②5588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎④1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
10月1日(土)	塩尻病院	大門	⑤20145
10月2日(日)	清水外科胃腸科医院	吉田	⑤82474
10月8日(土)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広丘	⑤10333
10月9日(日)	奈良井医院	洗馬	⑤20695
10月10日(月)	中村病院	高出	⑤23321
10月15日(土)	ひろおかさくらレディース ウィメンズクリニック	吉田	⑤50013
10月16日(日)	中山外科内科	大門	⑤31016
10月22日(土)	まつだアイクリニック	大門	⑤20520
10月23日(日)	種山医院	大門	⑤31010
10月29日(土)	百瀬医院	大門	⑤20286
10月30日(日)	こまくさ野村クリニック 太田眼科	広丘 吉田	⑤11121 ⑤71222
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
10月2日(日)	あおば歯科医院	吉田	⑦8585
10月9日(日)	伊沢歯科医院	大門	⑤27617
10月16日(日)	うすい歯科医院	木曾平沢	0264④2856
10月23日(日)	内川歯科医院	野村	⑤44111
10月30日(日)	堅石よねだ歯科医院	広丘	⑧5678

期日	医療機関名	所在地	☎
10月2日(日)	小松薬局(9時半～)	大門	⑤20430
10月9日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
10月10日(月)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
10月16日(日)	小松薬局(9時半～)	大門	⑤20430
10月23日(日)	ダイリン薬局	広丘	⑤34709
10月30日(日)	立石薬局	大門	⑤21160

■医科	○土曜日	正午～午後5時
	○日曜日・祝日	午前9時～午後5時
	○夜間緊急医	午後7時～11時
■歯科	午前9時～正午	
■薬局	午前9時～午後6時	
時間等	ながの医療情報Net (県内の医療機関)	
	https://www.qq.pref.nagano.lg.jp 	
	松本市医師会 (松本市内の医療機関)	
	https://www.matsu-med.or.jp 	



「レトロなバスで巡る」

青木 孝義さん (撮影場所: 奈良井宿)

奈良井宿が好きで以前からよく訪れています。レトロな周遊バスが通る時間を調べて、一番映える場所で収めることができました。塩尻のイベントは写真映えるものも多く、冬の奈良井宿アイスキャンダル祭りも久々に撮りに行きたいですね。

第40回
塩尻観光フォト
コンテスト
入賞作品

■人口と世帯数 9月1日現在 () 内は前月比
○人口 66,257人 (-13) ○世帯数 28,666戸 (+3)



Zoomを利用して、自宅に
いながら市の専門職と相談が
できます。気軽につながって、
少しほっとしませんか。

子育て支援センター
問 ☎0263@3382

- 対象 塩尻市民で、主に0～3歳児のお子さんを育児する保護者
- 相談日 平日(水曜日、年末年始を除く)
- 相談時間 (一人30分間)
○午後1時半から ○午後3時から
- 担当相談者 (相談者の希望や相談内容に応じて担当)
保育士、保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士
- 申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込み
ください。(24時間受付)
- 申込締め切り日 希望相談日の4日前

※申請受付後、相談日までにメールにてZoomのIDとパスワードを通知します。Zoomの利用方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。(通信料は自己負担)



広報塩尻の感想を
お聞かせください

秘書広報課
問 広報シティブロモーション係
☎0263@0333

今月号の広報塩尻の感想を募集しています。いただいた感想は、より良い広報紙づくりの参考とさせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。

▶アンケートは、
右のコード(グー
グルフォーム)からご
回答ください。



令和4年10月1日発行 ■編集/発行 塩尻市企画政策部秘書広報課
〒399-0786 長野県塩尻市大門七番町3番3号 ☎0263@0280(代表)
☎ https://www.city.shojiri.lg.jp/ ■印刷 株式会社綜合印刷
この広報紙は、再生紙を使用しています。